

*Redes de Apoyo Social y de Capacidad de Adaptación en una Población México-Americana Sobrevivientes de la Violencia de Parejas Íntimas*

Preparado por:  
Martha Roditti, MSW, PhD  
Profesor Asistente, Escuela de Trabajo Social  
Universidad del Estado de Nuevo México

Encuentro Latino  
National Institute on Family Violence

www.latinodv.org 1-888-743-7545 mail@latinodv.org



**¿Cuales son las dinámicas del apoyo social y la capacidad de adaptación entre los sobrevivientes de la violencia de parejas íntimas (IPV)?**



**SOBREVIVIENTES, NO VCTIMAS**

**Víctimas** = sin poder y a merced del perpetrador, indefenso

**Sobreviviente** = fuerte, asertivo y sobre todo, a pesar de los factores de riesgo, los sobrevivientes son resistentes



**IMPOTENCIA APRENDIDA**

***A través del maltrato repetido:***

- Se pierde la habilidad de responder asertivamente
- Se vuelve pasivo y sin esperanza
- Se resignan al abuso
- No buscan ayuda

(Walker, 1977; Wallace, 2005)

**Criticismo:** los sobrevivientes sistemáticamente buscan asistencia a través de periodos largos de tiempo

(Gondoff & Fisher, 1998)



**EFFECTOS DE LARGA DURACIÓN DEL ABUSO FÍSICO Y EMOCIONAL**

- El síndrome de rehén (Síndrome de Estocolmo), vínculo traumático y síndrome de estrés post-traumático, junto con depresión y ansiedad, similar a lo que muchas víctimas de crimen experimentan
- Exacerbado por la duración del abuso y la historia de la víctima de abuso pasado con parejas o familia
- Las mujeres que experimentan violencia de la pareja íntima (VPI) están en riesgo de depresión y esa depresión en mujeres Hispánicas es significativamente más alta que en mujeres Anglo

(Barnett, Miller-Perrin & Perrin, 2005; Caetano & Cunradi, 2003)



**Sin embargo las mujeres persisten en buscar apoyo y ayuda para salir de las relaciones violentas**



### SOBREVIVIENTES – EXPLORANDO LA CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN

*La capacidad de adaptación es una afirmación saludable, perspectiva positiva en la vida*

- La gente con la capacidad de adaptarse se doblan en lugar de quebrarse durante condiciones estresantes y vuelven a su nivel anterior de funcionamiento social y psicológico (algunos inclusive pueden prosperar) después de la desgracia
- Tener la capacidad de adaptarse no quiere decir que los sufrimientos mayores de la vida no son difíciles y preocupantes, pero finalmente se sobrepasan

(Butler & Hobfoll, p. 1)



### CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN

**Barnard (2004) explica que la capacidad de adaptación es la manifestación de la fortaleza personal y puede ser descrito como una competencia social, resolución de problemas, autonomía y un sentido de propósito**



### CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN - COMPETENCIA SOCIAL

#### **Involucra:**

- Sensibilidad o la habilidad de obtener respuestas positivas de otros
- Las habilidades de comunicación social involucran el proceso de construir una relación y una conexión interpersonal
- Empatía, compasión, altruismo y perdón



### CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN - HABILIDADES DE RESOLVER PROBLEMAS

#### **Involucra:**

- Planeación
- Flexibilidad
- Iniciativa
- Pensamiento crítico
- Percepción



### CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN - Autonomía

#### **Involucra la habilidad de:**

- Actuar independientemente y tener un sentido de control sobre el medio ambiente de uno
- Un sentido de control interno, un sentido de auto-eficiencia y dominio
- Adaptación a distancia y resistencia al separarse emocionalmente de la disfunción y la negatividad
- Auto-reconocimiento y plena atención
- Humor al transformar y distanciar el dolor de lo absurdo



### CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN UN SENTIDO DE PROPÓSITO Y FUTURO BRILLANTE

#### **Involucra:**

- Meta con dirección orientada al futuro
- Motivación de logro y aspiraciones educacionales
- Interés y creatividad especial, incluyendo aficiones, arte y experiencias satisfactorias
- Optimismo y esperanza lo cual involucra cogniciones positivas y la creación de una explicación de los eventos personales positivos, dominantes y permanentes



### PERSPECTIVA DE FORTALEZA

- En lugar de enfocarse en los problemas y en los eventos pasados, el enfoque basado en la fortaleza se concentra en los recursos de una persona y en las habilidades de afrontar, viendo al cliente como un participante activo en el proceso del cambio
- Hay un cambio en el enfoque del comportamiento y los sentimientos actuales y permite la exploración y el descubrimiento de los recursos del cliente que pueden ser usados en el cambio



### BUSQUEDA DE AYUDA – EL SOBREVIVIENTE PERSISTENTE

#### *El buscar ayuda involucra:*

- Definir un problema
- Decidir si va a pedir ayuda
- Escoger un proveedor de apoyo

Liang, et al, (2005)



### LA DECISIÓN DE BUSCAR AYUDA

#### *Está Influenciada por:*

- Experiencias anteriores positivas o negativas con amigos, familia o apoyo formal
- Acceso a servicios sensitivos
- Factores culturales
- Pérdida de la privacidad
- Estigmatización



### ELECCIONES DE AYUDA FORMAL O INFORMAL

#### *Las elecciones pueden estar determinadas de acuerdo a la consideración del peso que le dé a los beneficios relativos y costos de cada uno:*

- Si la violencia es suficientemente severa
- La invasión de la privacidad– muy intrusiva
- Si la solicitud afecta su estado migratorio
- Si la persona que le ayuda la compromete de una o más maneras
- Si el contexto socio-cultural de su vida incluso promueve la búsqueda de ayuda



**Cuando una mujer busca ayuda y no la encuentra, ella continúa buscando ayuda en lugar de desistir**



### APOYO SOCIAL

#### *El apoyo social consiste de intercambios sociales dentro de una red social que proporciona (o es percibida como que proporciona):*

- Animo emocional
- Información y consejo
- Ayuda concreta, tangible

(Gottlieb, 1983; Thompson, 1994; Unger y Powell)



## APOYO SOCIAL

- Apoyo emocional
  - Las relaciones sociales en las cuales alguien escucha a sus sentimientos, ofrece confort, ánimo y apoyo
  - Fortalece su red familiar y sus propias fortalezas familiares
- Apoyo de información
  - Proporcionando educación, información y referencias
  - Información acerca de entrenamiento de trabajo, disponibilidad de trabajo y otros servicios de disponibilidad.
- Servicios concretos
  - Cuidado de niños, comida y casa, clases de cómo ser padres, servicios de tratamientos de drogas, servicios prácticos de limpieza de casas y trabajos.

(Gottlieb, 1983; Thompson, 1994; Tracy & Whittaker, 1990)



## REDES SOCIALES

*Las redes sociales son las conexiones de las interacciones humanas o los vínculos entre las personas o un grupo de personas que tienen influencia en el comportamiento*

- Los patrones que forman las redes sociales y las interacciones dentro de las redes ayudan en el entendimiento del comportamiento social de las personas involucradas.
- Los diferentes lazos proporcionan apoyo diferente y los individuos deben de mantener una amplia variedad de relaciones con muchos individuos para asegurar que reciban todo tipo de apoyo necesario.

(Fraser & Hawkins, 1984, Wasserman & Faust, 1994; Walker, Wasserman, & Wellman, 1986)



## REDES SOCIALES

- El Tamaño de la red mide las redes
  - Puede ser insensible a la naturaleza del apoyo de las redes sociales.
  - Una red social grande no implica necesariamente un mejor apoyo social ya que algunas redes familiares grandes pueden ser críticas y no de apoyo
 Es la calidad de la red lo que hace la diferencia, no el tamaño
- Reciprocidad
  - Pertenecer hasta donde el apoyo social en las redes es mutuo o unidireccional y es clave para entender el proceso de dar y recibir asistencia.

(Thompson, 1994; Tracy, 1990)



## REDES SOCIALES

- Densidad es la medida en la cual los miembros de las redes están asociados unos con otros
  - Mientras que las redes densas son útiles, es importante considerar lo que Granovetter (1973) tituló *La Fortaleza de las Ataduras Débiles* y la función que las relaciones más casuales juegan en obtener el apoyo social en la forma de información, apoyo y servicios.
  - Muchas familias pobres viven en redes domésticas que requieren una densidad intensa de relaciones recíprocas.

(Black, 1974; Thompson, 1994)

- Arraigo Social se relaciona a la frecuencia de contacto con los miembros de la red.
  - Buena medida de aislamiento social
  - La frecuencia de contacto no indica una participación emocional

(Garbarino & Kostelny, 1994; Polansky, 1981)



## REDES SOCIALES

- Dispersión
  - Facilita a cuales individuos pueden contactar y comunicarse con los miembros de la red.
  - Es un problema especial para las familias pobres que pueden estar aisladas, resultando en menos contacto con los miembros de la red. (Coohey, 1996)
- Estabilidad
  - Consistencia de la composición de una red a través del tiempo
- Homogeneidad
  - Hasta donde los miembros de la red comparten atributos comunes tales como metas de empleo o educacionales, prácticas de crianza de los hijos y estatus socioeconómico.



## REDES NEGATIVAS SOBRE LA VIOLENCIA DE PAREJAS ÍNTIMAS

*No todo el apoyo es positivo*

Un estudio de mujeres mexicanas indicó que la familia por sí misma puede ser una red negativa que apoya el comportamiento abusivo hacia la mujer

(Agoff, Herrera, & Castro, 2000)



## REDES NEGATIVAS SOBRE LA VIOLENCIA DE PAREJAS ÍNTIMAS

- En un medio ambiente de pobreza, aislamiento y desigualdad generacional y de género; las mujeres son especialmente vulnerables.
- En este contexto los miembros de la familia de la mujer no condenan el abuso del esposo sino que lo entienden como un castigo merecido por no cumplir con ciertas expectativas del rol de la mujer



## UN ESTUDIO DE MUJERES MÉXICO-AMERICANAS Y DE VIOLENCIA DE LA PAREJA ÍNTIMA

Un ejemplo conveniente fue seleccionado de las entrevistas llevadas a cabo en dos albergues de violencia doméstica a lo largo de la Frontera Sur-Oeste de E.U en un periodo de dos años entre septiembre del 2006 y junio del 2008



• Estudiantes egresados y no egresados de trabajo social fueron colocados en las agencias como parte de una subvención federal de violencia doméstica, fueron entrenados y supervisados en la administración de tres instrumentos

• Los participantes fueron reclutados de mujeres de más de 18 años de edad actualmente viviendo en dos albergues

• Se les proporcionó un incentivo pequeño por comprometerse con las entrevistas.

• Los estudiantes llevaron a cabo 78 entrevistas.

• Fue obtenido un consentimiento por escrito de cada participante.



## INSTRUMENTOS:

1. Cuestionario
  - Información demográfica acerca de las participantes.
2. La capacidad de adaptación fue medida usando la Escala de Capacidad de Adaptación (Wagnild & Young, 1993).
  - Este cuestionario de auto-reporte de 25-artículos mide la capacidad psicológica de adaptación, la capacidad de soportar los estreses de la vida, prosperar y hacer de los retos algo significativo
3. El grado de deterioro psicológico o del humor fue medido por el Perfil del Estado de Humor Versión Corta (POMS-B).
  - Los seis humores o estados afectivos identificados, tensión-ansiedad, depresión-abatimiento, enojo-hostilidad, vigor-actividad, fatiga-inercia y confusión- desconcierto.
4. El apoyo social fue analizado utilizando el Mapa de Red Social, (Tracy & Whittaker, 1990)
  - Identifica formas de apoyo social y factores de red social usando la técnica de mapeo de red social de apoyo.



## INFORMACIÓN ACERCA DE LAS PARTICIPANTES

Demográfica	n= 78 mujeres
Grupo Étnico	
Blanca	6 (8%)
Hispana	72 (92%)
Mexicana	60 (83%)
México-Americano	12 (17%)*



## INFORMACIÓN ACERCA DE LAS PARTICIPANTES

Mujeres México-Americanas	72
Edad	31.2±9.3 years (18-59)
Idioma en el hogar	57 (79%)
Español	
País de nacimiento	
Nacidas en los Estados Unidos	12 (17%)
Nacidas fuera de los Estados Unidos	60 (83%)
10 años o más en los Estados Unidos	25 (42%)
9 años o menos en los	35 (58%)



### INFORMACIÓN ACERCA DE LAS PARTICIPANTES

Mujeres México-Americanas	72
Estado Marital	
Casada	39 (54.2%)
Soltera	16 (22.2%)
Divorciada	11 (15.3%)
Viviendo con otra persona significativa	6 (8.3%)
Tiempo en el Albergue	
Menos de un mes	32 (44%)
1-3 meses	36 (50%)
Más de tres meses	4 (5.6%)

### INFORMACIÓN ACERCA DE LAS PARTICIPANTES

Mujeres México-Americanas	72
Ingreso – Menos de \$5000/año	50 (70%)
Educación	
Menos que la preparatoria	45 (63%)
Graduadas de la preparatoria	14 (19%)
Algo de universidad o graduadas	13 (18%)
Historia	
Violencia cuando era niña	36 (50%)

### ANÁLISIS

- *Univariante*
- *Bi-variante*: Dependiente del examen-t
- *Multi-variante*: Regresión OLS

### RESULTADOS

- Una puntuación alta de la capacidad de adaptación está asociada con un reducida alteración del humor
- El español en el hogar está asociado con una puntuación más alta de la capacidad de adaptación (NS)
- La historia de violencia en la niñez está asociada con una puntuación más alta de alteración del humor

El tamaño sí importa; un incremento en el tamaño de la red de apoyo formal y amigos/vecinos está asociado con una percepción más alta del apoyo social

El tamaño de la red familiar no está asociada con un aumento en la percepción del apoyo social

La ayuda percibida fue significativamente más grande de servicios formales, comparado con amigos y familia

### CONCLUSIONES E IMPLICACIONES PARA LA INVESTIGACIÓN Y LA PRÁCTICA

***Mientras se reconoce que una red social extensa disminuye el impacto de la Violencia de una Pareja Íntima:***

- Las mujeres México-Americanas que buscan asistencia de un albergue de mujeres maltratadas pueden recibir beneficios más grandes de servicios formales en su red social que de redes de apoyo social informales.
- La naturaleza de la red social que proporciona el mejor ambiente debe ser explorado.



### CONCLUSIONES E IMPLICACIONES PARA LA INVESTIGACIÓN Y LA PRÁCTICA

***La busca de ayuda es un factor fuerte en la capacidad de adaptación y sobrevivencia***

- Muchas de las mujeres en este estudio (56 mujeres) parecen haberse percibido a ellas mismas con fortaleza para “encontrar su salida de situaciones difíciles”.
- Las mujeres del estudio parecen haber recibido más ayuda de otras fuentes que de su familia. Ya sea que esto signifique que los programas de los albergues estaban teniendo éxito o que las familias dan menos apoyo de lo que habíamos anticipado.



### CONCLUSIONES E IMPLICACIONES PARA LA INVESTIGACIÓN Y LA PRÁCTICA

- Esta investigación encontró que los amigos/vecinos y los miembros de las redes formales dieron más apoyo que la familia
- No podemos descartar el efecto positivo de la familia, pero debemos de considerar que no todo el apoyo social de las familias se suma a la capacidad de adaptación, pero puede contribuir a la perpetuación de la violencia



**Encuentro Latino**  
Instituto Nacional de la Violencia Familiar

[www.latinodv.org](http://www.latinodv.org) 1-888-743-7545 [mail@latinodv.org](mailto:mail@latinodv.org)

