

Prácticas Curativas Alternativas

Para Tratar el Trauma

Preparado por:
Vanessa Berens, Entrenadora Asistente

Encuentro Latino
National Institute on Family Violence

www.latinodv.org 1-888-743-7545 mail@latinodv.org



Enfoque Holístico

- ◆ Medicina Alternativa
- ◆ Medicina Tradicional
- ◆ Medicina Popular



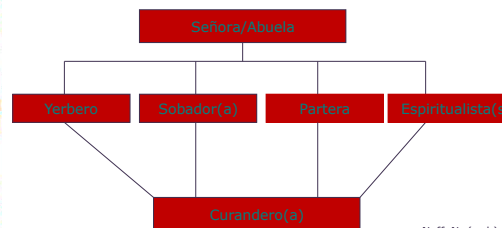
Curanderos

- ◆ *Yerbero* (herbalista)
- ◆ *Sobador* (Terapeuta de masajes)
- ◆ *Partera* (partera que también trata los problemas de los niños pequeños)
- ◆ Espiritualistas (psíquicos médiums)
- ◆ *Curandero* (una persona que sana quien puede usar modalidades múltiples)

(Trotter & Chavira, 2000)



Jerarquía de Curanderos Laicos



Neff, N. (n.d.).



Enfermedades Comunes de la Gente

- *Susto*: pérdida del alma; literalmente “susto del alma”
- *Empacho*: bloqueo digestivo
- *Caída de la mollera, espanto*: pérdida del alma
- *Mal de ojo: mal de ojo*
- *Brujería / Embrujado: maleficio*
- *Ataque de nervios*:
- *Bilis, cólera, muina: furia*
- *Locura*: psicosis crónica

(Asociación Americana de Psiquiatría, 2000)



Curanderismo

- Del verbo *curar*, lo cual significa “sanar”
- Se convierten en curanderos después de un largo aprendizaje
- Un gran énfasis en el talento innato de la persona para sanar, tales como regalos de un poder superior
- *El Dón*- Llamada espiritual
- Áreas múltiples de especialidades y trabajo en muchas áreas incluyendo lo físico, mental, emocional y lo espiritual

(Trotter & Chavira, 2000; Tafur, Crowe, & Torres, 2000)



Centro del Curanderismo

- Espiritualidad y mantener la armonía y el balance con la naturaleza
- Es común el confiar en la parafernalia espiritual (fotos de santos, cruces y agua bendita)
- Reconoce una dualidad de causas “naturales” y “súper-naturales” de enfermedades

(Trotter & Chavira, 2000)



Curación Espiritual

- ◆ Alturas (Altares)
- ◆ Santos (Roles Específicos)
- ◆ Los milagritos (Milagros)
- ◆ Amuletos
- ◆ Mandas/Ofrendas (Ofrecimientos)
- ◆ Veladoras (Velas)
- ◆ Shaman (Sumo Sacerdote)



(Trotter & Chavira, 2000)



Limpia

- Limpias o Barridas:
 - Regresar el cuerpo y el espíritu
 - Sacar la enfermedad o fuerzas negativas a los objetos usados (hierbas, ramas o huevos)
 - La oración de la limpia trae energía de sanación a la persona para reemplazar esta negatividad
 - Regresar el alma de una persona a su cuerpo después de un conmoción extrema u otra emoción intensa
 - Usado para el desequilibrio espiritual traído por cualquier cosa desde exceso de miedo, envidia, enojo sobreexposición al calor o al frío u otras razones
- Tiznarse/Sahumerio/Incensación

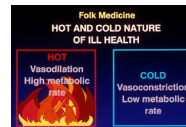
(Trotter & Chavira, 2000; Krajewski-Jaime, 1991)



Remedios de Hierbas

- Tratamiento de enfermedades menores
- La retención de una posición de auto-control
- Limpiezas espirituales
- Usado en té, baños de hierbas o cataplasmas
- Desequilibrios de calor y frío, seco y mojado

(Trotter & Chavira, 1997; Neff, N., n.d.)



Balance de Energía

- ◆ Balance de lo caliente y lo frío
- ◆ Balance material y espiritual
- ◆ Energía vibrante
- ◆ Cristales
- ◆ Masaje /Reiki
- ◆ Bioinformación
- ◆ Hipnoterapia
- ◆ Acupuntura y acupresión



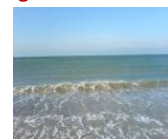
(Trotter & Chavira, 1997; Neff, N., n.d.)



Relajación



- Meditación
 - »Respiro profundo
 - Relajación Progressiva
 - Imagen Visual



- Aromaterapia
- Ejercicio/Tai Chi/Yoga
- La Atención Plena
- Visita con los seres amados
- Sonreír por un minuto



Tratamiento Culturalmente Competente

- La medicina holística está tratando los aspectos multidimensionales de la mente, cuerpo y espíritu de una persona
- Entender la perspectiva del cliente sobre el mundo con estrategias mejoradas de medicina culturalmente competente
- Usar la medicina alternativa que puede mejorar el proceso de intervención y prevenir hacer un diagnóstico erróneo o valoraciones incorrectas
- Invitar al cliente a que interactúe abiertamente en el plan de tratamiento, dándole importancia a las dimensiones de su vida



Referencias

- Asociación American de Psiquiatría. (2000). Manual de diagnóstico y estadísticas de deterioros mentales (4^a ed.). Washington, D.C.: Asociación American de Psiquiatría.
- Krajewski-Jaime, E. R. (1991). Curanderismo entre las familias México-Americanas como una consideración en la entrega de los servicios de cuidado de la salud del niño y bienestar infantil. *Bienestar Infantil*, 70(2), 157-167.
- Neff, N. (n.d.). Curanderismo en Hispanos en el Sur Oeste de los Estados Unidos. Restaurado Febrero 4, 2010, de <http://www.rice.edu/projects/HispanicHealth/>.html.
- Tafur, M. M., Crowe, T. K., & Torres, E. (2009). Una revisión del curanderismo y las practicas de sanación entre Mexicanos y México-Americanos. *Terapia Ocupacional Internacional*, 16(1), 82-88.
- Trotter, R. T. (2001). Curanderismo: Una ilustración del curanderismo México-Americano. *El Boletín de Medicina Alternativa y Complementaria*, 7(2), 129-131.
- Trotter, R. T., & Chavira, J. A. (1997). *Curanderismo, curanderismo México-Americano* (2a ed.). Athens, GA: Universidad de of Georgia Press.



Encuentro Latino National Institute on Family Violence

www.latinodv.org 1-888-743-7545 mail@latinodv.org

